



Le SIDA en chiffres

Dans le monde

Dans le monde, depuis le début de l'épidémie, 28 millions de personnes sont mortes du SIDA.

Aujourd'hui, près de 8 000 personnes en meurent chaque jour.

33 millions de personnes à travers le monde sont actuellement affectées par le VIH. La majorité de ces personnes sont des adultes (30,8 millions), dont 15,5 millions de femmes.

En France

Plus de 150 000 personnes vivent avec le VIH/SIDA et 28 000 sont atteintes du SIDA. La majorité de ces personnes a été contaminée par rapport hétérosexuel.

En 2008, près de 6 500 personnes ont découvert leur séropositivité.

En Ile-de-France

L'Ile-de-France est la région la plus touchée par le virus, avec 2 000 à 3 000 cas de VIH/SIDA diagnostiqués chaque année.

Une part importante de ces diagnostics est réalisée sur des personnes vivant dans le Val-de-Marne.

Même si la science et la médecine font des progrès, le SIDA ne se soigne toujours pas aujourd'hui ; les traitements permettent d'améliorer la qualité de vie et de prolonger l'espérance de vie des personnes séropositives. Néanmoins, il s'agit d'un traitement particulièrement lourd avec des effets indésirables. Il est donc primordial de s'informer sur cette maladie, de prévenir les situations à risque et de se faire dépister après toute situation à risque.

NUMÉROS UTILES

AIDES Val-de-Marne

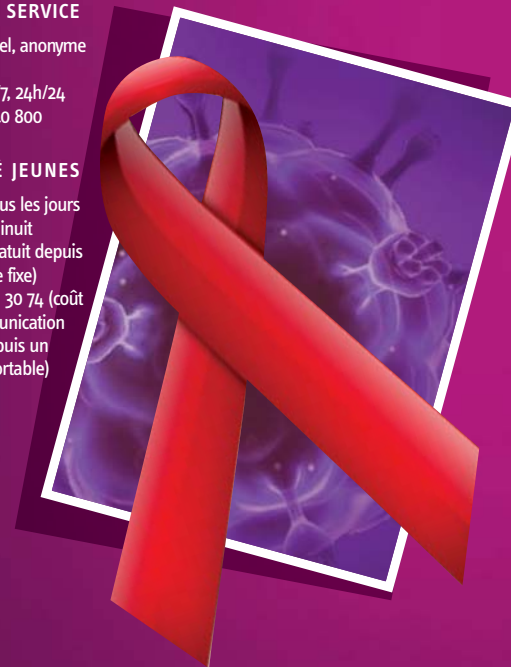
2, avenue de la
Commune de Paris
94400 Vitry-sur-Seine
Tél : 01 46 81 44 44
aides94@aidesidf.com

SIDA INFO SERVICE

N° confidentiel, anonyme
et gratuit
accessible 7j/7, 24h/24
Tél : 0800 840 800

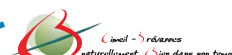
FIL SANTÉ JEUNES

Anonyme, tous les jours
de 8h00 à minuit
Tél : 3224 (gratuit depuis
un téléphone fixe)
Tél : 01 44 93 30 74 (coût
d'une communication
ordinaire depuis un
téléphone portable)



La lutte contre le SIDA est toujours un enjeu prioritaire.

Il est grand temps de se ressaisir face à l'épidémie.



Merci à nos partenaires : Aides 94, les villes d'Alfortville, Créteil et Limeil-Brévannes et leurs associations locales.

PRÉVENTION
SIDA



**LE SEUL
MOYEN
D'ARRÊTER
LE SIDA**

C'est
TOI

C'est
MOI

Protégeons-nous !

PLAINE CENTRALE
DU VAL-DE-MARNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



- SIDA, VIH, DE QUOI PARLE-T-ON ?
- LE DÉPISTAGE, COMMENT ÇA MARCHE ?
- LE SIDA EN CHIFFRES



SIDA, VIH, de quoi parle-t-on ?

VIH, SIDA, qu'est-ce que c'est ?

Le Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH) est le virus responsable du SIDA. Il se transmet par voie sexuelle, sanguine, et de la mère contaminée à l'enfant lors de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement. Il détruit les cellules du système immunitaire chargé de nous défendre contre les infections. Le VIH est un virus strictement humain.

Comment se transmet le virus du SIDA ?

Le VIH passe par différents liquides :

- le sang,
- le sperme,
- le liquide pré-séminal,
- les sécrétions vaginales,
- le lait maternel.

Le virus se transmet donc selon trois modes principaux :

- par relations sexuelles,
- par voie sanguine,
- pendant la grossesse, l'accouchement, et durant l'allaitement d'une mère infectée à son enfant (pour les futures mamans touchées par le VIH, des traitements existent pour réduire les risques de contamination).

Comment s'en protéger ?

Notamment par la bonne utilisation d'un préservatif, masculin ou féminin. Pour le préservatif masculin, il est recommandé de l'accompagner de gel lubrifiant (uniquement à base d'eau).

J'ai pris un risque, que dois-je faire ?

Dans les 48 heures qui suivent la conduite à risque, prenez contact avec le service des urgences de l'hôpital. Un médecin évaluera la situation par rapport au risque pris et prescrira un traitement d'urgence s'il le juge utile. Ce traitement n'est pas efficace à 100 %, mais il permet d'éviter un grand nombre de contaminations. Il doit être pris pendant quatre semaines. Les médicaments pouvant entraîner des effets indésirables importants, il est préférable de se faire suivre dans un hôpital ou chez un médecin spécialiste du VIH.

Le dépistage, comment ça marche ?

Le dépistage, pour quoi faire ?

Le test de dépistage est important :

- les traces du VIH ne sont détectables que grâce à une prise de sang,
- la mise en œuvre d'un traitement précoce permet aujourd'hui de mieux contrôler l'évolution de l'infection par le virus,
- les médicaments sont d'autant plus efficaces qu'ils sont pris tôt après la pénétration du virus dans le corps.

Quand se faire dépister ?

Le dépistage du SIDA n'est pas une obligation, c'est à vous seul de décider de faire le test. Les résultats de ce test ne concernent que vous (un employeur ne peut pas exiger de savoir si vous êtes séropositif, par exemple).

Si vous pensez avoir pris un risque d'infection, n'hésitez pas à faire le test à chaque prise de risque : le virus peut se transmettre dès la première tout comme à la cinquième, dixième, centième prise de risque...

Où et comment se faire dépister ?

Dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) ou dans un laboratoire d'analyses médicales (payant et sur prescription médicale). Aucun papier d'identité n'est demandé et il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Sur le territoire de Plaine centrale ou à proximité, plusieurs points d'accueil sont à votre disposition :

Centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC)

40, avenue de Verdun à Créteil

Bâtiment B, rez-de-chaussée, service de médecine A
tél : 01 45 17 55 00

Du lundi au vendredi de 17 heures à 19 heures
et permanences du CIDIST les mardis et mercredis
de 17 heures à 19 h30

Centre hospitalier intercommunal de Villeneuve (CHIV)

40, allée de la Source à Villeneuve-Saint-Georges
Consultation de médecine, rez-de-chaussée, porte 3,
Service des maladies infectieuses et tropicales
tél : 01 43 86 22 35

Les mercredis et jeudis de 9 heures à 12 heures et
de 14 heures à 16 heures

Centre municipal de santé (sur rendez-vous) Alfortville

50, rue Jules Guesde
94140 Alfortville - tél : 01 58 73 28 47

Centres de planification et d'éducation familiale Créteil

40, avenue de Verdun - tél : 01 45 17 55 46
4, rue Edgar Degas - tél : 01 43 39 23 26
2, rue Charpy - tél : 01 48 99 79 22

Limeil-Brévannes

24, rue Marius Dantz - tél : 01 45 69 83 18