

“ Réduire mes déchets ”

Le déchet le plus simple à gérer est celui qui n'est pas produit. Chacun peut agir avec des gestes simples pour réduire ses déchets :

1 EN FAISANT MES COURSES

J'évite

- les sacs plastiques **jetables** pour faire mes courses,
- les produits **avec trop d'emballages**
- les conditionnements **individuels** (gâteaux, barquettes individuelles...)
- les produits à **usage unique** ou à **durée de vie courte** (gants et rasoirs jetables, vaisselle jetable, lingettes...)



Je préfère

- un **cabas** pour faire mes courses
- les **grands conditionnements** pour les denrées non périssables (riz, pâtes...)
- les **éco-recharges**, les produits **réutilisables** ainsi que les produits **concentrés**
- les produits dont l'emballage est **recyclable**
- les **bouteilles en verre** plutôt qu'en plastique
- les produits **recyclés**
- les produits de saison originaires de ma région et vendus en vrac

2 À LA MAISON

LES PRODUITS QUI DURENT

- J'évite l'utilisation de **couverts, gobelets, assiettes jetables**
- Je privilégie les produits **rechargeables** (piles, rasoirs...)
- J'utilise les **ampoules fluo compactes** et des **ampoules basses consommations**, plus coûteuses à l'achat mais moins gourmandes en énergie et d'une durée de vie supérieure
- J'évite les produits à **usage unique** (mouchoirs en papiers, rasoirs...)
- J'utilise des **produits ménagers traditionnels** plutôt que des lingettes qui génèrent 3 à 6 fois plus de déchets.
- Je **fait réparer** un appareil en panne plutôt que de le renouveler



LA RÉUTILISATION

- Je **réutilise** les emballages qui le permettent (bocaux, bouteilles...)
- J'**emmène** les produits en recyclerie, en dépôt-vente, en brocante...
- Je **donne** les produits à des œuvres caritatives

LA JUSTE UTILISATION

- Je respecte les **doses indiquées** par le fabricant
- J'utilise les produits jusqu'à la **dernière goutte**
- Je préfère **l'eau du robinet** à l'eau en bouteille qui vaut 300 à 400 fois plus cher !!
- J'**éteind** ma télévision au lieu de la laisser en veille

3 AU BUREAU

- Je préfère les **courriers électroniques** pour économiser du papier et je sélectionne les mails à imprimer
- J'imprime **plusieurs pages** sur une seule face et je privilégie le recto-verso
- J'imprime et je prends des notes sur du **papier brouillon**
- J'utilise la fonction **basse qualité d'impression**
- Je photocopie en **recto verso**



- J'utilise un **verre en verre** pour la fontaine d'eau et une tasse pour le café afin d'éviter les gobelets en plastiques jetables.
- J'évite les **mini-portions** (lait, sucre et autres biscuits...)

- J'achète des cartouches et des toners **rechargeables**
- J'opte pour des **articles réutilisables et durables** : des trombones au lieu d'agrafes, des stylos rechargeables, des crayons porte-mine...